Siltakatu 11, 02770, Espoo

10.1.2024 keskiviikko

# 10.1.2024 keskiviikko

## 17:00-19:00 Parempaa itsetuntemusta sekä vuorovaikutustaitoja NLP-menetelmien avulla

Voimme parantaa omaa elämänlaatuamme, saada välineitä ihmissuhteiden toimivuudelle sekä saavuttaa onnistumisia tavoitteissamme esim. NLP-menetelmien avulla. Muutosta tapahtuu elämässämme kokoajan. Tiedostamalla miten itse voimme vaikuttaa oman elämämme suuntaan, esim. omalla ajattelullamme, voimme saavuttaa enemmän onnistumisia. Tutustumalla erilaisiin näkökulmiin ja näkökulmien vaihdoksiin, voi