Espoon kulttuurikeskus, Kulttuuriaukio 2, 02100, Espoo

31.1.2024 keskiviikko

# 31.1.2024 keskiviikko

## 18:00-19:30 Parempaa itsetuntemusta sekä vuorovaikutustaitoja NLP-menetelmien avulla

Heidi Seleniuksen luento: Voimme parantaa omaa elämänlaatuamme, saada välineitä ihmissuhteiden toimivuudelle sekä saavuttaa onnistumisia tavoitteissamme esim. NLP-menetelmien avulla.