Leppävaarankatu 9, 02600, Espoo

1.3.2024 perjantai

# 1.3.2024 perjantai

## 10:00-11:00 Seniorijoogaa

Jooga on kokonaisvaltainen käsitys ihmisen hyvinvoinnista ja tarjoaa paljon helppoja harjoituksia terveyden ja tasapainon ylläpitämiseen ja kehittämiseen.