Urpiaisentie 14, 01450, Vantaa

1.2.2024 torstai

# 1.2.2024 torstai

## 14:00-15:30 Muistitreeni- ja vertaistukiryhmät

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitellaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden. Muistisairaan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.