Leppävaarankatu 9, 02600, Espoo

24.1.2024 keskiviikko

# 24.1.2024 keskiviikko

## 17:00-19:00 Parempaa itsetuntemusta sekä vuorovaikutustaitoja NLP-menetelmien avulla

Voimme parantaa omaa elämänlaatuamme, saada välineitä ihmissuhteiden toimivuudelle sekä saavuttaa onnistumisia tavoitteissamme esim. NLP-menetelmien avulla. Muutosta tapahtuu elämässämme kokoajan. Tiedostamalla miten itse voimme vaikuttaa oman elämämme suuntaan, esim. omalla ajattelullamme, voimme saavuttaa enemmän onnistumisia.