Turunlinnantie 1, 00900, Helsinki

5.3.2024 tiistai

# 5.3.2024 tiistai

## 16:00-17:00 Stoan seniorisirkuskurssi

Liikunnan ei tarvitse olla tylsää! Ikäihmisten kymmenen opetuskerran sirkuskurssilla tehdään muun muassa tasapaino- ja liikkuvuusharjoituksia sirkusvälineillä. Kurssiaika: ti 6.2. -16.4. klo 16-17 (ei talvilomaviikolla ti 20.2.).